



WELLBEING SUPPORT PROGRAM (特定保健指導)のご案内

NEW

健康診断の結果、特定保健指導の基準をもとに、本プログラムの対象となった方へのご案内です。今後の生活を健康で元気に過ごしていただくために、専門スタッフ（管理栄養士・保健師）が、医療機関への受診状況や服薬状況の確認とともに、食事や運動などの生活習慣改善をサポートするプログラムです。
忙しい毎日の中で、ご自身のカラダとココロを振り返る機会としてぜひご参加ください。



まずは 体重 **2** kg 腹囲 **2** cm 減 あなたの健康を応援！

※具体的な目標数値は個人のご状況に合わせてご相談しながら設定いたします

支援期間中は専属の
管理栄養士・保健師が
サポートし、
無理なく納得の
いくプランを
ご提案をします！

PLAN

面談での対話を通して
あなたのなりたい姿を
一緒にイメージして
いきましょう！



Idea

時間や場所を調整しやすい
オンライン面談です
(PC・タブレット・スマホ
でご参加可能です)



経験豊富な専門職がサポートします

疾病管理に携わった経験から
検査数値改善に繋がる効果的な
方法をお伝えいたします

食事の専門家として食事を美味
しく楽しみながらも健康管理に
繋がるアドバイスをさせていた
だきます

現在お取組中の方も
お気軽に
ご相談ください



再検査や受診が必要と
されている方にはその後
のご状況を確認させて
いただきます

実際に参加
された方の声



本プログラムに参加して
良かったと回答された方

9割以上

(22年度実績:97%)



「とても親切に丁寧に教えていただいた。
非常に分かりやすかった。」



「体重管理と生活習慣改善のフォローは、
生活習慣をチェンジするモチベーションにつながり
良い方向に進んだと思います。」



「無理のない取り組みやすいアドバイスで、
抵抗を感じることなく前向きに取り組めた。」

スケジュール

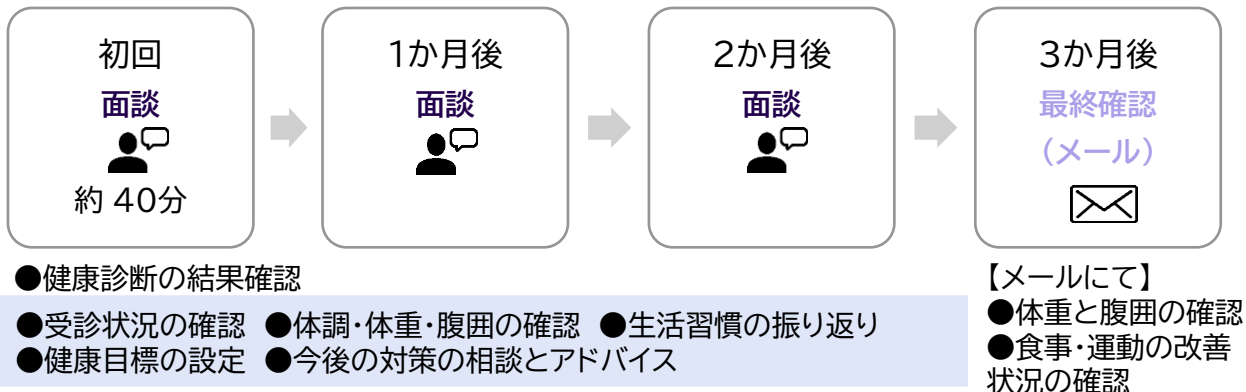
※特定保健指導基準に該当する項目数により[動機づけ支援]と[積極的支援]に対象区分が分かります

動機づけ支援

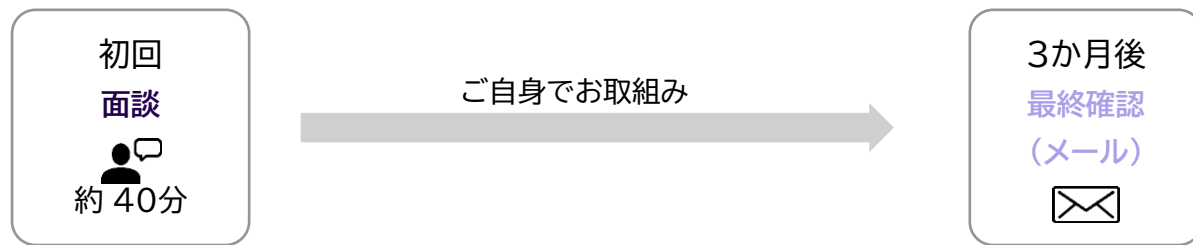
(初回面談の際にお好きなコースを選択できます)

<面談3回コース>

オススメ



<面談1回コース>



積極的支援

(面談3回コースのみです)



ご参加方法につきましては、メディカルルームまたは委託会社の株式会社メディヴァより
社用メール宛てにご案内いたします(お電話の場合もございます)

プログラム内容に関する
問合せ先

株式会社メディヴァ サノフィ健康保険組合担当 吉澤(ヨシザワ)
フリーコール:0800-888-2881(平日9:30~18:00)
Mail: genki@mediva.co.jp

事業に関する
問合せ先

サノフィ健康保険組合
Mail: kenpo@sanofi.com

【個人情報について】個人情報につきましては、取扱いに十分に注意を払い、他の目的には一切使用しません。

また業務上知り得た社員の方々の健康情報に関しましては、社内外を含め、正当な理由なく第三者に漏らすことはありません。