

*2022/12~2023/8に実施し
実証実験参加者の統計値

【参加費無料】 簡単・無理なく結果が出る!

続けられる生活習慣改善プログラム

Smart DailyTM

スマートデイリー

*満足度

95%

*減量
成功率

94.6%

— 参加特典 —

プログラムに完了された方限定

スマートバスマット

Smart Bath MatTM

通常16,980円を

プレゼント!

話題の最新家電

「体重測定できる、バスマット」が無料で使える!

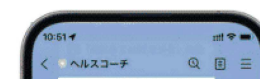
スマートバスマット
特設ページ



厳しい食事制限や運動は必要ありません



スマートバスマットで体重管理



毎日のお風呂あがりに3秒乗るだけで、体重をアプリに記録します。アプリを開かなくても、体重の変化を通知することで、身体の小さな変化を日々意識でき、健康意識を自然に高めることができます。

POINT 2 専属コーチが寄り添ってサポート

LINEを活用し、LINE通話やチャットで専属コーチ(管理栄養士・保健師)が食事・運動など、あなたの健康をトータルでサポートします。同じコーチがサポートし続けますが、ご希望により変更も可能です。自分の好きな時間に好きな場所で気軽に始めることができます。



支援別プログラム内容

支援期間	初回面談	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
LINE 面談	積極的支援 1対1のLINE ビデオ通話面談 20～30分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10～20分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10～20分程度	1対1のLINE ビデオ通話面談 10分程度
	動機付け支援 1対1のLINE ビデオ通話面談 30分程度			LINEチャット でのやり取り
LINE 相談	チャットで相談し放題			
スマート バスマット	無料で利用可能			